



# 13. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2016

## evaluación detallada

**Semisch, Herbert**

Asociación: Meiningen

Dorsal: 942

recorrido: 30.00 km

Nordic Walking 30km

categoría:

Nordic Walking Männer

tiempo total: 4:20:14

velocidad: 6.92 km/h

rendimiento en carrera: 8:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 3)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 3)

mejor tiempo del recorrido: 3:31:13

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 3:31:13

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
Pleß Kontrolle	18.00	2:42:57	9:03	3	35:54	3	35:54	18.00	2:42:57	9:03	3	35:54	3	35:54
Festplatz	8.00	1:37:17	12:09	3	13:07	3	13:07	30.00	4:20:14	8:40	3	49:01	3	49:01