



13. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 21.08.2016

evaluación detallada

**Fierenz, Gerald**

Asociación: SV Glückauf Sondershausen  
Dorsal: 512

recorrido: 5.00 km  
5 km Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 23:44

velocidad: 12.64 km/h  
rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 34)  
posición en el recorrido/Men: 11 (de 25)  
mejor tiempo del recorrido: 18:15

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 19:59