



13. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 21.08.2016

evaluación detallada

Lange, Heiko

Asociación: Lauffreunde Zimmermann  
Dorsal: 54

recorrido: 10.50 km  
10 km Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 53:14

velocidad: 11.27 km/h  
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 66)  
posición en el recorrido/Men: 16 (de 47)  
mejor tiempo del recorrido: 39:26

posición en la categoría: 2(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 51:14