



13. Werraenergie Pleßlauf  
Breitungen / 21.08.2016

evaluación detallada

Rudorf, Hans-Joachim

Asociación: fsv meuselwitz  
Dorsal: 40

recorrido: 10.50 km  
10 km Lauf

categoría:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 54:12

velocidad: 11.07 km/h  
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 66)  
posición en el recorrido/Men: 19 (de 47)  
mejor tiempo del recorrido: 39:26

posición en la categoría: 2(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 50:43