



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Arnold, Michael

Asociación: Harzer Roller Club

Dorsal: 564

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:26:47

velocidad: 13.83 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 4(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	44:37	4:27	4	6:03	34	6:03	10.00	44:37	4:27	4	6:03	34	6:03
meta	10.00	42:10	4:13	3	6:50	28	6:50	20.00	1:26:47	4:20	4	12:53	32	12:53