



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Ernst, Volkmar

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 616

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:27:31

velocidad: 13.71 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 2(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	44:38	4:27	2	4:26	35	6:04	10.00	44:38	4:27	2	4:26	35	6:04
meta	10.00	42:53	4:17	2	4:12	37	7:33	20.00	1:27:31	4:22	2	8:38	35	13:37