



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Kirchner, Holger

Asociación: SV Werra 07 HBN

Dorsal: 525

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:27:51

velocidad: 13.66 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 3(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| 10 km | 10.00 | 45:24 | 4:32 | 4 | 6:07 | 41 | 6:50 | 10.00 | 45:24 | 4:32 | 4 | 6:07 | 41 | 6:50 |
| meta | 10.00 | 42:27 | 4:14 | 3 | 6:10 | 32 | 7:07 | 20.00 | 1:27:51 | 4:23 | 3 | 12:17 | 37 | 13:57 |