



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Kirchner, Holger

Asociación: SV Werra 07 HBN

Dorsal: 525

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:27:51

velocidad: 13.66 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 3(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
10 km	10.00	45:24	4:32	4	6:07	41	6:50	10.00	45:24	4:32	4	6:07	41	6:50
meta	10.00	42:27	4:14	3	6:10	32	7:07	20.00	1:27:51	4:23	3	12:17	37	13:57