



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Müller, Benjamin

Asociación: Born To Run

Dorsal: 182

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:28:08

velocidad: 13.62 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 14(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición categoría	Men	posición categoría	Men				posición categoría	Men		
10 km	10.00	44:36	4:27	15	5:01	33	6:02	10.00	44:36	4:27	15	5:01	33	6:02
meta	10.00	43:32	4:21	15	7:08	47	8:12	20.00	1:28:08	4:24	14	12:09	38	14:14