



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Müller, Benjamin

Asociación: Born To Run

Dorsal: 182

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:28:08

velocidad: 13.62 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 14(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:59

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| 10 km | 10.00 | 44:36 | 4:27 | 15 | 5:01 | 33 | 6:02 | 10.00 | 44:36 | 4:27 | 15 | 5:01 | 33 | 6:02 |
| meta | 10.00 | 43:32 | 4:21 | 15 | 7:08 | 47 | 8:12 | 20.00 | 1:28:08 | 4:24 | 14 | 12:09 | 38 | 14:14 |