



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## evaluación detallada

**Ledig, Michael**

Asociación: SV1885 Teutschenthal

Dorsal: 99

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:28:26

velocidad: 13.57 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 15(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:59

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
10 km	10.00	44:58	4:29	16	5:23	38	6:24	10.00	44:58	4:29	16	5:23	38	6:24
meta	10.00	43:28	4:20	14	7:04	46	8:08	20.00	1:28:26	4:25	15	12:27	39	14:32