



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Fleischer, Jens

Asociación: Stiftung Wadentest

Dorsal: 336

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:28:47

velocidad: 13.52 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 5(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	45:09	4:30	3	5:52	39	6:35	10.00	45:09	4:30	3	5:52	39	6:35
meta	10.00	43:38	4:21	5	7:21	49	8:18	20.00	1:28:47	4:26	5	13:13	42	14:53