



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Kurch, David

Asociación: Laufexpress Rudolsta

Dorsal: 630

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:28:45

velocidad: 13.52 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 16(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
10 km	10.00	43:48	4:22	13	4:13	27	5:14	10.00	43:48	4:22	13	4:13	27	5:14
meta	10.00	44:57	4:29	20	8:33	69	9:37	20.00	1:28:45	4:26	16	12:46	41	14:51