



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Leuthäuser, Ralf

Asociación: LG Süd

Dorsal: 496

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:28:39

velocidad: 13.54 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 4(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	45:25	4:32	5	6:08	42	6:51	10.00	45:25	4:32	5	6:08	42	6:51
meta	10.00	43:14	4:19	4	6:57	40	7:54	20.00	1:28:39	4:25	4	13:05	40	14:45