



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Hofmann, Mario

Asociación: Flinke Gerataler

Dorsal: 523

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:29:25

velocidad: 13.42 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 6(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	46:11	4:37	7	3:43	52	7:37	10.00	46:11	4:37	7	3:43	52	7:37
meta	10.00	43:14	4:19	6	3:22	40	7:54	20.00	1:29:25	4:28	6	6:46	45	15:31