



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Kürschner, Heiko

Asociación: WSC07 Ruhla

Dorsal: 482

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:29:28

velocidad: 13.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 3(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
10 km	10.00	45:37	4:33	3	5:25	46	7:03	10.00	45:37	4:33	3	5:25	46	7:03
meta	10.00	43:51	4:23	4	5:10	51	8:31	20.00	1:29:28	4:28	3	10:35	47	15:34