



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Juhrs, Stephan

Asociación: flinke FüÙe L-O

Dorsal: 58

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:29:34

velocidad: 13.40 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 7(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	45:28	4:32	6	3:00	43	6:54	10.00	45:28	4:32	6	3:00	43	6:54
meta	10.00	44:06	4:24	8	4:14	54	8:46	20.00	1:29:34	4:28	7	6:55	48	15:40