



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Kerst, Alexander

Asociación: WalschbergRunners

Dorsal: 38

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:29:44

velocidad: 13.37 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 17(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
10 km	10.00	45:30	4:32	17	5:55	44	6:56	10.00	45:30	4:32	17	5:55	44	6:56
meta	10.00	44:14	4:25	18	7:50	56	8:54	20.00	1:29:44	4:29	17	13:45	50	15:50