



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Röschke, Dirk

Asociación: BOOTCAMPER

Dorsal: 144

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:30:49

velocidad: 13.21 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 8(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
10 km	10.00	47:32	4:45	11	5:04	79	8:58	10.00	47:32	4:45	11	5:04	79	8:58
meta	10.00	43:17	4:19	7	3:25	44	7:57	20.00	1:30:49	4:32	8	8:10	57	16:55