



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Koch, Daniel

Asociación: SV EK Veilsdorf

Dorsal: 368

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:30:50

velocidad: 13.21 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 9(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	46:14	4:37	8	3:46	54	7:40	10.00	46:14	4:37	8	3:46	54	7:40
meta	10.00	44:36	4:27	10	4:44	64	9:16	20.00	1:30:50	4:32	9	8:11	58	16:56