



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Gramann, Alexander

Asociación: SV Rot-Weiß Mehmels

Dorsal: 454

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:30:25

velocidad: 13.27 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 18(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:59

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| 10 km | 10.00 | 45:45 | 4:34 | 18 | 6:10 | 47 | 7:11 | 10.00 | 45:45 | 4:34 | 18 | 6:10 | 47 | 7:11 |
| meta | 10.00 | 44:40 | 4:28 | 19 | 8:16 | 66 | 9:20 | 20.00 | 1:30:25 | 4:31 | 18 | 14:26 | 54 | 16:31 |