



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## evaluación detallada

**Grell, Matthias**

Asociación: Running Bros Coburg

Dorsal: 473

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:30:52

velocidad: 13.21 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 19(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:59

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	47:16	4:43	21	7:41	74	8:42	10.00	47:16	4:43	21	7:41	74	8:42
meta	10.00	43:36	4:21	16	7:12	48	8:16	20.00	1:30:52	4:32	19	14:53	59	16:58