



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Gehler, Michael

Asociación: Hainaer SV

Dorsal: 282

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:30:55

velocidad: 13.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 10(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km				tiempo	min/km	categoría	Men
10 km	10.00	46:29	4:38	9	4:01	59	7:55	10.00	46:29	4:38	9	4:01	59	7:55
meta	10.00	44:26	4:26	9	4:34	60	9:06	20.00	1:30:55	4:32	10	8:16	60	17:01