



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Lämmlein, Markus

Asociación: FFW Unterzettlitz

Dorsal: 495

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:31:53

velocidad: 13.06 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 10(de 56)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	47:24	4:44	13	8:06	77	8:50	10.00	47:24	4:44	13	8:06	77	8:50
meta	10.00	44:29	4:26	11	7:30	62	9:09	20.00	1:31:53	4:35	10	15:36	64	17:59