



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Kolax, Andrea

Asociación: Bootcamper

Dorsal: 143

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:31:49

velocidad: 13.07 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 1(de 33)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
10 km	10.00	46:16	4:37	1	-	4	3:22	10.00	46:16	4:37	1	-	4	3:22
meta	10.00	45:33	4:33	1	-	6	4:42	20.00	1:31:49	4:35	1	-	4	8:02