



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Kahl, Monika

Asociación: Sportteam-STEINBACH

Dorsal: 583

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:32:09

velocidad: 13.02 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 3(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
10 km	10.00	47:52	4:47	3	4:58	6	4:58	10.00	47:52	4:47	3	4:58	6	4:58
meta	10.00	44:17	4:25	4	3:26	5	3:26	20.00	1:32:09	4:36	3	8:22	5	8:22