



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Sommer, Andreas

Asociación: Erfurt

Dorsal: 382

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:30:55

velocidad: 13.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 6(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	46:58	4:41	8	7:41	70	8:24	10.00	46:58	4:41	8	7:41	70	8:24
meta	10.00	43:57	4:23	6	7:40	52	8:37	20.00	1:30:55	4:32	6	15:21	60	17:01