



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Busch, Carsten

Asociación: codematix runners

Dorsal: 257

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:32:24

velocidad: 12.99 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 11(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	46:57	4:41	10	4:29	69	8:23	10.00	46:57	4:41	10	4:29	69	8:23
meta	10.00	45:27	4:32	12	5:35	75	10:07	20.00	1:32:24	4:37	11	9:45	67	18:30