



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Gehre, Torsten

Asociación: Coswig

Dorsal: 181

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:32:25

velocidad: 12.98 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 8(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	47:37	4:45	10	8:20	82	9:03	10.00	47:37	4:45	10	8:20	82	9:03
meta	10.00	44:48	4:28	8	8:31	68	9:28	20.00	1:32:25	4:37	8	16:51	68	18:31