



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Stein, Christian

Asociación: Marlishausen

Dorsal: 580

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:32:22

velocidad: 12.99 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 21(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	46:51	4:41	19	7:16	64	8:17	10.00	46:51	4:41	19	7:16	64	8:17
meta	10.00	45:31	4:33	22	9:07	77	10:11	20.00	1:32:22	4:37	21	16:23	66	18:28