



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Nahr, Lukas

Asociación: SV 08 Steinach

Dorsal: 464

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 1:32:31

velocidad: 12.97 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
10 km	10.00	45:32	4:33	1	-	45	6:58	10.00	45:32	4:33	1	-	45	6:58
meta	10.00	46:59	4:41	2	3:45	105	11:39	20.00	1:32:31	4:37	2	3:06	69	18:37