



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Ziegler, Martin

Asociación: Döllbergverein Suhl

Dorsal: 9

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:32:33

velocidad: 12.97 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 22(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
10 km	10.00	46:56	4:41	20	7:21	68	8:22	10.00	46:56	4:41	20	7:21	68	8:22
meta	10.00	45:37	4:33	23	9:13	78	10:17	20.00	1:32:33	4:37	22	16:34	70	18:39