



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## evaluación detallada

**Michaelis, Cornelia**

Asociación: SV Bergdorf Höhn

Dorsal: 371

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:32:47

velocidad: 12.93 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 1(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:47

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
10 km	10.00	46:55	4:41	1	-	5	4:01	10.00	46:55	4:41	1	-	5	4:01
meta	10.00	45:52	4:35	1	-	7	5:01	20.00	1:32:47	4:38	1	-	6	9:00