



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Melle, Marko

Asociación: Laufexpress Rudolsta

Dorsal: 271

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:32:51

velocidad: 12.92 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 12(de 56)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
10 km	10.00	47:14	4:43	12	7:56	72	8:40	10.00	47:14	4:43	12	7:56	72	8:40
meta	10.00	45:37	4:33	14	8:38	78	10:17	20.00	1:32:51	4:38	12	16:34	73	18:57