# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## evaluación detallada

## Abraham, Daniel

Asociación: LG Ohra-Energie Tambach-Dietharz
Dorsal: 643

recorrido: 20.00 km
20km Strecke

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:15:34

velocidad: 15.88 km/h
rendimiento en carrera: 3:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 552)
posición en el recorrido/Men: 2 (de 405)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 1(de 59)
mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

### tiempos parciales

| control | stage score | | | | | | | Total score | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posició categor | retraso categoría | posició Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categor | retraso categoría | posició Men | retraso Men |
| 10 km | 10.00 | 39:17 | 3:55 | 1 | - | 2 | 0:43 | 10.00 | 39:17 | 3:55 | 1 | - | 2 | 0:43 |
| meta | 10.00 | 36:17 | 3:37 | 1 | - | 2 | 0:57 | 20.00 | 1:15:34 | 3:46 | 1 | - | 2 | 1:40 |