



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Abraham, Daniel

Asociación: LG Ohra-Energie Tambach-Dietharz
Dorsal: 643

recorrido: 20.00 km
20km Strecke

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:15:34

velocidad: 15.88 km/h
rendimiento en carrera: 3:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 552)
posición en el recorrido/Men: 2 (de 405)
mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 1(de 59)
mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
10 km	10.00	39:17	3:55	1	-	2	0:43	10.00	39:17	3:55	1	-	2	0:43
meta	10.00	36:17	3:37	1	-	2	0:57	20.00	1:15:34	3:46	1	-	2	1:40