



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Hesse, Martin

Asociación: Hesserunners

Dorsal: 2

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:33:16

velocidad: 12.87 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 13(de 56)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:17

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|---------|-------|--------|--------|-----------|---------|---------|---------|-------|---------|--------|-----------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | Men | Men | Men | km | tiempo | min/km | categoría | Men | Men | Men |
| 10 km | 10.00 | 48:48 | 4:52 | 16 | 9:30 | 94 | 10:14 | 10.00 | 48:48 | 4:52 | 16 | 9:30 | 94 | 10:14 |
| meta | 10.00 | 44:28 | 4:26 | 10 | 7:29 | 61 | 9:08 | 20.00 | 1:33:16 | 4:39 | 13 | 16:59 | 79 | 19:22 |