



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Rutkowski, Nils

Asociación: Meiningen

Dorsal: 377

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:33:18

velocidad: 12.86 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 3(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	46:39	4:39	3	3:24	61	8:05	10.00	46:39	4:39	3	3:24	61	8:05
meta	10.00	46:39	4:39	4	6:09	98	11:19	20.00	1:33:18	4:39	3	9:33	80	19:24