



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Bendowski, Thorsten

Asociación: 50Hertz

Dorsal: 511

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:33:03

velocidad: 12.90 km/h

rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 12(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
10 km	10.00	46:16	4:37	7	7:42	55	7:42	10.00	46:16	4:37	7	7:42	55	7:42
meta	10.00	46:47	4:40	16	11:27	101	11:27	20.00	1:33:03	4:39	12	19:09	76	19:09