



26. Rennsteig Herbstlauf
Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Nolden, Frank

Asociación: Neukirchen-Vluyn
Dorsal: 10164

recorrido: 10.00 km
10km Strecke

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:04:03

velocidad: 9.37 km/h
rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 205)
posición en el recorrido/Men: 80 (de 105)
mejor tiempo del recorrido: 37:55

posición en la categoría: 6(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 39:08