



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Bashar, Josef

Asociación: Ki&JuDorf Regenbogen

Dorsal: 254

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 1:34:35

velocidad: 12.69 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
10 km	10.00	47:15	4:43	3	1:43	73	8:41	10.00	47:15	4:43	3	1:43	73	8:41
meta	10.00	47:20	4:44	3	4:06	109	12:00	20.00	1:34:35	4:43	3	5:10	90	20:41