



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Höroid, Ronny

Asociación: Amt Wachsenburg

Dorsal: 396

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:35:27

velocidad: 12.57 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 95 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 12(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	49:45	4:58	14	10:28	111	11:11	10.00	49:45	4:58	14	10:28	111	11:11
meta	10.00	45:42	4:34	10	9:25	83	10:22	20.00	1:35:27	4:46	12	19:53	95	21:33