



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Walz, Michael

Asociación: Run4fun

Dorsal: 386

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:35:32

velocidad: 12.56 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 14(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
10 km	10.00	49:35	4:57	15	7:07	106	11:01	10.00	49:35	4:57	15	7:07	106	11:01
meta	10.00	45:57	4:35	14	6:05	86	10:37	20.00	1:35:32	4:46	14	12:53	96	21:38