



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Lauterbach, Helge

Asociación: SSV Erfurt 02

Dorsal: 620

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:35:22

velocidad: 12.58 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 94 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 11(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	50:04	5:00	15	10:47	114	11:30	10.00	50:04	5:00	15	10:47	114	11:30
meta	10.00	45:18	4:31	9	9:01	71	9:58	20.00	1:35:22	4:46	11	19:48	94	21:28