



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Panse, Jens

Asociación: USV Erfurt

Dorsal: 498

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:35:54

velocidad: 12.51 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 7(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
10 km	10.00	48:51	4:53	7	8:39	95	10:17	10.00	48:51	4:53	7	8:39	95	10:17
meta	10.00	47:03	4:42	8	8:22	106	11:43	20.00	1:35:54	4:47	7	17:01	99	22:00