



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Muhl, Torsten

Asociación: Raanzer LG

Dorsal: 173

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:35:55

velocidad: 12.51 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 16(de 76)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	50:10	5:00	18	7:42	118	11:36	10.00	50:10	5:00	18	7:42	118	11:36
meta	10.00	45:45	4:34	13	5:53	84	10:25	20.00	1:35:55	4:47	16	13:16	100	22:01