



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Arnold, René

Asociación: SSV Erfurt 02

Dorsal: 163

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:36:14

velocidad: 12.47 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 104 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 15(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
10 km	10.00	50:11	5:01	17	10:54	119	11:37	10.00	50:11	5:01	17	10:54	119	11:37
meta	10.00	46:03	4:36	11	9:46	88	10:43	20.00	1:36:14	4:48	15	20:40	104	22:20