



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Heublein, Jan

Asociación: Steinach/Thür.

Dorsal: 493

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:36:13

velocidad: 12.47 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 103 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 14(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km				tiempo	min/km	categoría	Men
10 km	10.00	50:08	5:00	16	10:51	116	11:34	10.00	50:08	5:00	16	10:51	116	11:34
meta	10.00	46:05	4:36	12	9:48	89	10:45	20.00	1:36:13	4:48	14	20:39	103	22:19