



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Reinke, Christoph

Asociación: GutsMuths RSLV

Dorsal: 44

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:36:31

velocidad: 12.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 106 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 26(de 61)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
10 km	10.00	49:43	4:58	27	10:08	109	11:09	10.00	49:43	4:58	27	10:08	109	11:09
meta	10.00	46:48	4:40	27	10:24	102	11:28	20.00	1:36:31	4:49	26	20:32	106	22:37