



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Gütschow, Arne

Asociación: Genussläufer

Dorsal: 344

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:36:04

velocidad: 12.49 km/h

rendimiento en carrera: 4:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 101 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 13(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
10 km	10.00	47:33	4:45	9	8:16	80	8:59	10.00	47:33	4:45	9	8:16	80	8:59
meta	10.00	48:31	4:51	19	12:14	125	13:11	20.00	1:36:04	4:48	13	20:30	101	22:10