



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Amarell, Alex

Asociación: Schleusingen

Dorsal: 208

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:37:01

velocidad: 12.37 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 108 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 18(de 56)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:17

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| 10 km | 10.00 | 49:42 | 4:58 | 21 | 10:24 | 108 | 11:08 | 10.00 | 49:42 | 4:58 | 21 | 10:24 | 108 | 11:08 |
| meta | 10.00 | 47:19 | 4:43 | 18 | 10:20 | 108 | 11:59 | 20.00 | 1:37:01 | 4:51 | 18 | 20:44 | 108 | 23:07 |