



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Amarell, Alex

Asociación: Schleusingen

Dorsal: 208

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:37:01

velocidad: 12.37 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 108 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 18(de 56)

mejor tiempo en la categoría: 1:16:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
10 km	10.00	49:42	4:58	21	10:24	108	11:08	10.00	49:42	4:58	21	10:24	108	11:08
meta	10.00	47:19	4:43	18	10:20	108	11:59	20.00	1:37:01	4:51	18	20:44	108	23:07