



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Greiner-Mai, Daniel

Asociación: Auengrund

Dorsal: 213

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:37:22

velocidad: 12.32 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 552)

posición en el recorrido/Men: 110 (de 405)

mejor tiempo del recorrido: 1:13:54

posición en la categoría: 16(de 59)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
10 km	10.00	50:28	5:02	19	11:11	123	11:54	10.00	50:28	5:02	19	11:11	123	11:54
meta	10.00	46:54	4:41	15	10:37	104	11:34	20.00	1:37:22	4:52	16	21:48	110	23:28