



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

evaluación detallada

Krieghoff, Luise

Asociación: WSV Erfurt/Rennsteiglaufverein

Dorsal: 646

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:36:34

velocidad: 12.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 5(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
10 km	10.00	49:50	4:59	6	6:56	9	6:56	10.00	49:50	4:59	6	6:56	9	6:56
meta	10.00	46:44	4:40	5	5:53	8	5:53	20.00	1:36:34	4:49	5	12:47	8	12:47