



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

## evaluación detallada

**Krieghoff, Luise**

Asociación: WSV Erfurt/Rennsteiglaufverein

Dorsal: 646

recorrido: 20.00 km

20km Strecke

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:36:34

velocidad: 12.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 552)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 147)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:47

posición en la categoría: 5(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:47

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso |       | retraso |       | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso |       | retraso |       |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|---------|-------|---------|-------|-------------|-----------------|-----------------|---------|-------|---------|-------|
|         |             |                 |                        | Wome    | Women | Wome    | Women |             |                 |                 | Wome    | Women |         |       |
| 10 km   | 10.00       | 49:50           | 4:59                   | 6       | 6:56  | 9       | 6:56  | 10.00       | 49:50           | 4:59            | 6       | 6:56  | 9       | 6:56  |
| meta    | 10.00       | 46:44           | 4:40                   | 5       | 5:53  | 8       | 5:53  | 20.00       | 1:36:34         | 4:49            | 5       | 12:47 | 8       | 12:47 |